

遵從用藥原則

按醫生指示服藥

定期覆診，以作跟進

- ✓ 嚴格遵從醫生指示，定時、定量服食藥物
- ✓ 注意藥物標籤 (藥物名稱、服用時間、劑量、有效期)、禁忌和副作用
- ✓ 若持續出現副作用反應及嚴重影響生活，請儘快求醫

遵從服藥、定期覆診及坦誠與醫生溝通服藥後之反應，均有助病情評估及藥物監察，以促進康復進程。任何停藥或減低藥物劑量，必須經由醫生評估及診斷。

- ✓ 應與醫生溝通，以訂立最佳的治療方案。醫生會因應你的情況和對藥物之反應，處方最合適的藥物。
- ✓ 告知醫生關於你正在服用之藥物，因其他藥物可能會產生相互作用。你亦應告知醫生你所患上的其他疾病，因某些疾病可能要採取特別預防措施。
- ✓ 告知醫生你是否正在懷孕或餵哺母乳，因為有些藥物應避免在這期間服用。
- ✓ 在服用任何其他藥物或健康產品前，應先向醫生查詢，因某些產品可能會影響你所服用藥物的效果，及或增加藥物的副作用。

參考資料及來源:

醫院管理局新界東聯網精神科、香港中文大學精神科學系、香港中文大學藥劑學院(9/2016)精神科藥物資料單張