

反社會型人格障礙

Antisocial Personality Disorder (APD)

患有反社會型人格障礙的人往往缺乏道德觀念、罪惡感及自我控制能力，以自我為中心。其特徵行為是以衝動和不負責任的方式，情緒變化大，較常以敵意和嚴重暴力來顯露內心衝突。他們對挫折的耐受力很差

診斷標準： 根據 DSM-5 精神疾病診斷準則手冊對反社會型人格障礙症的診斷標準，此症是指患者從十五歲起，漠視及侵犯他人權益或不遵循社會規範，合理化對他人造成傷害，出現操縱等廣泛不良行為模式，表現於下列情況中任何三項或以上：

- (1) 無法符合社會規範對守法的要求，而呈現一再導致逮捕的行為
- (2) 欺騙虛偽，呈現一再說謊、或為自己利益或享樂而愚弄他人
- (3) 辦事衝動或無法事先計畫
- (4) 易怒且具攻擊性，不時與人毆鬥
- (5) 做事魯莽，不在乎自己或他人的安危
- (6) 無責任感，呈現一再無法維持長久工作或信守承諾
- (7) 不知悔恨，呈現出對傷害、虐待他人或竊取別人財物覺得無所謂或將其合理化
- (8) 患者年齡至少十八歲

成因 (1)： 遺傳

「反社會型人格」在親屬中的發生率與血緣關係成正比，即血緣關係越近，發生率越高。

大腦發育不良

大腦發育不成熟，可能曾有過大腦損傷。從精神動力學分析，患者的心理行為具有幼稚、不成熟的特徵，是人格不成熟的病理變化。

成因 (2)：

家庭和社會環境：

童年經歷精神創傷、不和睦的家庭關係、不良家庭教育方式和不良社會環境等因素與致病有著莫大關係。研究指出，受到父母的拒絕、忽視與管教不一致，往往是形成反社會型人格之重要原因。

反社會型人格障礙症之處置，主要為心理治療和藥物治療兩種。另外，應注意物質成癮的問題。

一般認為，反社會型人格患者之處理與矯治相當困難，因其無法信任他人、不能了解他人的感受，並不會從錯誤中學習，因此預後情況極為不良

治療：

藥物治療：

一般針對調節患者情緒、減低衝動及暴力傾向

心理治療：

小組型式的輔導治療對患者有一定的效益，讓患者更容易與有類此情況人士分享經歷及感受。治療目標著重針對患者的行為，所以認知行為療法會較常被應用

社區支援及有用資源：

受情緒及精神困擾的人士，如希望接受專科治療，可參考流程表

緊急求助熱線

- 明愛樂晴軒：2278 1016
- 社會福利署：2343 2255
- 明愛向晴軒：18288
- 香港撒瑪利亞防止自殺會：2389 2222
- 生命熱線：2382 0000