

精神復元人士的照顧者
服務對象

精神健康綜合社區中心

大埔 香港心理衛生會賽馬會恆悅坊

地址 大埔廣福邨廣智樓A翼地下101至108室

電話 2651 8132

北區 香港明愛明愛樂晴軒

地址 粉嶺雍盛苑雍華閣B翼地下(通訊地址)

電話 2278 1016

大埔 大埔浸信會社會服務處
欣悅家長綜合服務中心暨
兒童學習及發展中心

地址 大埔富亨邨亨昌樓地下

電話 2656 6680

社區照顧者咖啡室

照顧者請先致電中心查詢咖啡室的開放時段

大埔 浸信會愛羣社會服務處-
大埔長者日間護理中心
照顧者咖啡室(富蝶店)

地址 大埔頌雅路11號
富蝶邨社會服務大樓地下

電話 2662 6188 (預約)

大埔 社會福利署南大埔綜合家庭服務中心 -
照顧者咖啡室(大埔南店)*

地址 大埔墟鄉事會街2號大埔社區中心1樓

電話 2654 6066 (預約)

大埔 社會福利署北大埔綜合家庭服務中心 -
照顧者咖啡室(大埔北店)*

地址 大埔汀角路1號大埔政府合署4樓

電話 2654 6066 (預約)

所有照顧者
服務對象

大埔 基督教香港信義會太和
青少年綜合服務中心 -
照顧者咖啡室(太和店)

地址 大埔太和路太和邨麗和樓地下

電話 2650 8807 (預約)

△ 服務對象:特殊學習需要學童的照顧者及兒童照顧者

北區 銘恩園服務中心 -
照顧者咖啡室(祥華店)*

地址 粉嶺祥華商場三樓L304室

電話 5404 3245 (預約)

北區 社會福利署粉嶺綜合家庭服務中心 -
照顧者咖啡室(粉嶺店)*

地址 粉嶺璧峰路3號北區政府合署2樓217室

電話 2669 2316 (預約)

北區 明愛粉嶺綜合家庭服務中心 -
照顧者咖啡室(粉嶺南店)

地址 粉嶺和鳴里7號粉嶺南政府綜合大樓3樓

電話 2654 9800 (預約)

北區 明愛粉嶺綜合家庭服務中心(分處) -
照顧者咖啡室(皇后山店)

地址 粉嶺皇后山邨皇順樓M層

電話 5334 5665(預約)

北區 社會福利署上水綜合家庭服務中心 -
照顧者咖啡室(上水店)*

地址 上水龍運街2號北區社區中心2樓209室

電話 2157 9699 (預約)

北區 基督教勵行會上水廣場服務中心 -
照顧者咖啡室(上水廣場店)

地址 上水龍琛路39號上水廣場20樓23A室

電話 3142 4297 (預約)

*香港婦女中心協會合辦

減壓/喘息空間/ 服務轉介

給自己一點空間，走更遠的路



·大埔及北區·

減壓/喘息空間/服務轉介

照顧者長期面對著沉重的照顧壓力，要適時休息一下或尋找支援。以下多間社福機構持續為照顧者提供各類舒壓活動、喘息空間及服務轉介，提醒照顧者多關愛自己，及時補充正能量，幫助照顧者療癒身心及提供支援。而當中的照顧者咖啡室亦為照顧者提供喘息空間，讓照顧者可以聊天及嘆茶，鬆一鬆之後再出發。

長者的照顧者

服務對象

1 長者地區中心

大埔 救世軍大埔長者綜合服務 大埔長者社區服務中心

地址 大埔墟鄉事會街2號
大埔社區中心2-3樓

電話 2653 6811

北區 香港基督教女青年會 秀群松柏社區服務中心

地址 粉嶺和鳴里7號
粉嶺南政府綜合大樓1-2樓

電話 2676 2525

2 長者鄰舍中心

大埔 晉色園主辦園可康耆英鄰舍中心

地址 大埔大元邨泰欣樓地下22-29號

電話 2665 2236

大埔 香港聖公會太和長者鄰舍中心

地址 大埔太和邨喜和樓地下124-130室

電話 2653 3299

大埔 浸信會愛羣社會服務處大埔浸信會區 張秀芳長者鄰舍中心

地址 大埔富亨邨富亨鄰里社區中心地下

電話 2666 0761

大埔 仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心

地址 大埔運頭塘邨運頭塘鄰里社區中心地下

電話 2658 6313

大埔 基督教香港崇真會福康頤樂天地

地址 大埔廣福邨廣仁樓207-209室

電話 2651 4082

大埔 中華傳道會恩光長者鄰舍中心

地址 大埔富善邨善雅樓地下104-105室

電話 2660 8501

大埔 蓬瀛仙館大埔長者鄰舍中心

地址 大埔翠樂街11號美豐花園1樓商場207-213室

電話 2660 9990

北區 蓬瀛仙館祥華長者鄰舍中心

地址 粉嶺祥華邨祥禮樓2樓217-222室

電話 2669 0252

北區 基督教香港崇真會福禧頤樂天地

地址 粉嶺聯和墟和睦路9號海聯廣場1樓130室

電話 2677 4111

北區 保良局張惠萍皇后山喜悅薈

地址 粉嶺龍峻路6號皇后山社區綜合大樓1樓

電話 2555 0890

北區 香港中華基督教青年會寶石湖長者鄰舍中心

地址 上水彩園路23號寶石湖邨
服務設施大樓1樓1號舖

電話 2671 1802

北區 香港東區婦女福利會梁李秀娛長者鄰舍中心

地址 上水彩園邨彩華樓地下139-144室

電話 2672 0630

北區 鳳溪公立學校鳳溪長者鄰舍中心

地址 上水天平路22號鳳溪社會服務綜合大樓地下

電話 2683 9870

3 照顧者支援中心

北區 賽馬會照顧者中心(粉嶺) (營運機構: 香港婦女中心協會)

地址 粉嶺新運路33號粉嶺中心地下19號A商舖

電話 2654 9828

北區 賽馬會照顧者中心(上水) (營運機構: 香港基督教女青年會)

地址 上水龍琛路39號上水廣場7樓720-721室

電話 3460 3499

1 家長/親屬資源中心

大埔 香港傷健協會情融坊家長資源中心

地址 大埔寶湖道3號寶湖花園105-105A地下

電話 2656 2138

北區 協康會粉嶺家長資源中心

地址 粉嶺祥華邨祥智樓B翼地下

電話 2656 6211

2 地區支援中心

大埔 仁濟醫院獅子會地區支援中心(大埔)

地址 新界大埔太和邨福和樓地下101、108及117-124室

電話 2657 3331

北區 匡智會匡智地區 支援中心(新界北區)

地址 上水祥龍圍邨服務設施大樓2樓

電話 2676 0669

3 社交及康樂中心

大埔 香港傷健協會 新界傷健中心

地址 大埔廣福邨廣平樓地下
110-115室

電話 2638 9011

殘疾人士的照顧者

服務對象

